

**„Leben mit HIV heute – kein Problem!?“ in Vaumarcus.**  
« **Vivre avec le VIH aujourd’hui – pas de problème !?» à Vaumarcus.**

**Workshop Serie / Atelier série 6, salle de travail / Raum H**

## **Aktionplanung / Plan d’action**

**Arbeitsgruppenthema / Thème du groupe de d’action : Sexualité**

**Einberufen hat / Initié par : A.**

**Teilgenommen haben / Participants :**

**4 personnes**

**Beobachtungen, Schlüssel-Erkenntnisse, Ergebnisse, bedeutsame Fragen:  
Observations, remarques clés, résultats, questions importantes :**

Nécessité de faire au moins deux groupes (gay / hétéro / migrants) qui ont des sexualités différentes avec peut-être des espaces communs par rapport au VIH.

Sexualité : lassitude des préservatifs, perte de confiance dans le corps (effets secondaires des traitements), pour les personnes nouvellement infectés "est-ce que je dois me protéger?", influence des arrêts de traitements ou du début d'une trithérapie ... "Comment avoir une vie sexuelle en étant séropositif ?" (baisse de libido, autocensure), modifications biologiques de mon corps (assèchement du vagin, etc. ...).

"Comment j'en parle avant ou après une relation, dans mon couple stable ou lors de relations occasionnelles ?"

Quelle est la limite de ma responsabilité ? Les personnes séropositives veulent savoir ce qu'elles peuvent faire dans leur sexualité ... gestion des risques, réduction des risques ...

Comment accompagner les personnes séropositives bouleversées dans leur sexualité et par la prise en charge des problèmes éventuels dans une relation sexuelle ?

"Comment, en tant que femme, puis-je être créative dans ma sexualité ?"

Possibilité d'avoir une discussion autour de l'abandon de la sexualité...

Particularité de la sexualité des femmes africaines qui "pratiquent" l'assèchement du vagin. La sexualité est tabou et le conseil individuel est important auprès de cette population ... possibilité d'échanger dans un groupe de parole femmes africaines et femmes "blanches" ... expérience enrichissante à Genève.

Difficulté de créer un groupe mixte homme/femme ... mauvaise expérience à Genève ... les hommes africains venaient faire "leur marché" à l'ASFAG.

**Wir Brauchen noch / Nous recherchons :**

Nous souhaitons créer un groupe de parole "femmes mélangées" accompagnées par une personne neutre professionnelle - échanges intéressants possible entre femmes blanches mariées avec des hommes noirs et vice-et-versa.

**Wir Bieten / Nous offrons :**

Un groupe de parole et de lien sur la sexualité avec animation possible par Vincent Jobin (responsable santé sexuelle à Dialogai) et Groupe sida Genève.

**Wie geht es weiter? Termine? Rendez-vous ?  
Nächste Schritte? Prochaines mesures ?**

Groupes de paroles thématiques à créer ou déjà existants

- groupe femmes
- groupe gay
- groupe femmes africaines
- groupe hommes africains ou hommes hétérosexuels