

**„Leben mit HIV heute – kein Problem!?“ in Vaumarcus.  
« Vivre avec le VIH aujourd’hui – pas de problème !?» à Vaumarcus.**

**Workshop Serie / atelier série 2, salle de travail/Raum B**

**Arbeitsgruppenthema / Thème du groupe de travail : Être séropositif et avoir des enfants**

**Einberufen hat / Initié par :**

**Teilgenommen haben / Participants :**

**9 personnes**

**Beobachtungen, Schlüssel-Erkenntnisse, Ergebnisse, bedeutsame Fragen:  
Observations, remarques clés, résultats, questions importantes :**

Autrefois, il n'y avait pas les mêmes médicaments qu'aujourd'hui: c'était garder l'enfant ou avorter. De plus, il n'y avait pas de médicaments adaptés aux enfants.

L'évolution de la prise en charge a beaucoup évolué. Dans nos sociétés occidentales, où la nourriture est abondante, les soins généraux développés et les conditions sanitaires très satisfaisantes, on a pu aller de l'avant. Ici, on peut donner l'espoir aux femmes séropositives d'avoir des enfants.

À Genève, il est même possible d'accoucher par voie naturelle : les parents sont alors soumis à un traitement préalable, et l'enfant à un traitement post-accouchement.

L'insémination artificielle est également possible pour les couples sérodiscordants (un partenaire séropositif, un partenaire séronégatif). On peut même "purifier" le sperme lorsque c'est la femme qui est séronégative. Grâce aux progrès de la médecine, il est désormais possible de mettre au monde un enfant séronégatif.

Chacun a le droit légitime d'avoir un désir d'enfant, l'amour reste le même. Cependant, avoir donné naissance à un enfant séropositif est très lourd : la culpabilité est forte. La situation est identique pour toutes les maladies héréditaires. S'agissant de l'allaitement, on peut nourrir correctement ses enfants avec des substituts.

La séropositivité touche l'individu dans son ensemble, et celui-ci veut pouvoir mener une vie normale avec un couple, une famille, etc. Finalement, ce sont les personnes peu informées qui sont contre. Un cliché profondément ancré veut que la personne séropositive désire un enfant pour se donner du courage, pour laisser une trace, en fait de façon égoïste.

Même si les conditions et espoirs sont bons, on décide quand même de faire un enfant alors qu'on sait qu'on est malade. Il faut apprivoiser la maladie avant d'avoir un enfant, la connaître. Ensuite, comment explique-t-on à l'enfant ? Comment s'inquiète-t-on pour son avenir avec ou sans nous ?

Les séropositives qui accuseraient d'autres femmes séropositives pour ça sont sûrement celles qui n'ont pas encore eu la force d'apprivoiser la maladie, qui sont encore dans la colère de se sentir bloquées alors que d'autres parviennent à aller de l'avant.

Il y a deux aspects. Le premier est médical, et représente l'information sur les techniques nécessaires pour avoir un enfant sain. Le deuxième est social ou psychologique, fait partie des croyances populaires ou des barrières qu'on peut se mettre soi-même (penser que des personnes positives ne peuvent pas être mûres ou parents, parce qu'ils sont "différents"). Car malgré l'information, certains conservent leurs préjugés.

D'ailleurs, quand on parle de séropositivité, beaucoup de gens pensent à l'Afrique par exemple, là-bas, très loin. Il y a beaucoup d'idées préconçues.

Lorsqu'on parle du diagnostic, il faut attendre le bon moment, et que la personne soit prête à l'entendre. Et cette question se pose également avec les enfants. Quand le dire ? Comment le dire ? Et que dire exactement ?

Il peut être plus facile de faire les démarches visant à mettre un enfant au monde quand on est clair sur la manière dont on vivra plus tard, sur ce qui nous fait peur, sur la manière dont on envisage l'avenir. Il s'agit déjà de prévoir et d'anticiper chaque obstacle, car finalement, même avec beaucoup de réduction des risques, rien n'est jamais sûr à 100 %.

**Wie geht es weiter? Vereinbarungen?  
Que faire par la suite ? Quelles collaborations ?**

S'informer et recourir à toutes les offres d'aide mises à disposition.  
Anticiper les obstacles pour entreprendre plus sereinement des démarches.