

**„Leben mit HIV heute – kein Problem!?“ in Vaumarcus.
« Vivre avec le VIH aujourd’hui – pas de problème !? » à Vaumarcus.**

Workshop serie 3, salle de travail/Raum O

**Arbeitsgruppenthema / Thème du groupe de travail : Médicaments et effets secondaires,
médecine alternative**

Einberufen hat / Initié par: B.

Teilgenommen haben / Participants:

4 personnes

**Beobachtungen, Schlüssel-Erkenntnisse, Ergebnisse, bedeutsame Fragen:
Observations, remarques clés, résultats, questions importantes:**

Parler aux médecins ou aux pharmaciens. Demander une adresse Internet à son médecin pour un traitement parallèle. Par rapport aux traitements, ne pas prendre de pamplemousse, ni du ryhataz ou du sacinavir. Le traitement ne doit pas être arrêté sur simple conseil du naturopathe. Anticiper les obstacles pour faire des démarches plus sereines. Les effets secondaires sont la raison pour laquelle on se tourne vers l'acupuncture ou d'autres formes de médecine parallèle : et le plus souvent, ça marche. Sans le naturopathe, pas de médecine parallèle. Cette dernière n'a rien à voir avec les remèdes de grand-mère. Tout ceci demande une collaboration franche avec son médecin, afin d'assurer le bon fonctionnement de nos organes vitaux. N'hésitez pas à consulter plusieurs médecins : comme pour les voitures, l'avis de deux garagistes vaut mieux qu'un.

**Wie geht es weiter? Vereinbarungen?
Que faire par la suite? Quelles collaborations ?**