

**„Leben mit HIV heute – kein Problem!?“ in Vaumarcus.
« Vivre avec le VIH aujourd’hui – pas de problème !?» à Vaumarcus.**

Workshop serie 2, salle de travail/Raum I

**Arbeitsgruppenthema / Thème du groupe de travail : Erfahrungen bei Beginn mit Medikamenten
- Nebenwirkungen**

Einberufen hat / Initié par: C.

Teilgenommen haben / Participants:

8 Personen

**Beobachtungen, Schlüssel-Erkenntnisse, Ergebnisse, bedeutsame Fragen:
Observations, remarques clés, résultats, questions importantes:**

Vor allem die ersten Medikamente, die zur HIV Bekämpfung eingesetzt wurden, waren viel zu hoch dosiert und kamen einher mit unzähligen, teils sehr schweren Nebenwirkungen.

Wann ist der richtige Zeitpunkt, mit einer Medikamentenbehandlung anzufangen? In der heutigen Zeit wird nicht mehr zwingend sofort mit einer Therapie begonnen. Ein CD4-Wert unter 200 wird unter den Anwesenden als spätestster Termin genannt, um eine Therapie zu beginnen.

Hauptsächliche Nebenwirkungen wie Übelkeit, Schwindel, Stuhlgangprobleme und Pilzinfektionen sind keine Seltenheit. Oft kann alternative Medizin dabei helfen, die Nebenwirkungen abzuschwächen oder gar verschwinden zu lassen.

Das allgemeine Leben wird bei Medikamenteneinnahme teilweise beeinträchtigt, abgesehen von den Nebenwirkungen muss eventuell auch die Ernährung umgestellt werden. Mögliche psychische Belastungen können zusätzlich auftreten.

**Wie geht es weiter? Vereinbarungen?
Que faire par la suite? Quelles collaborations ?**

Die Teilnehmer hoffen, dass zukünftige Medikamente in kleineren Dosen gezielt helfen können. Und jene, die noch keine Therapie angefangen haben, hoffen möglichst lange dies nicht tun zu müssen.