

**„Leben mit HIV heute – kein Problem!?“ in Vaumarcus.  
« Vivre avec le VIH aujourd'hui – pas de problème !? » à Vaumarcus.**

**Workshop Serie / Atelier série 3, salle de travail / Raum F**

**Arbeitsgruppenthema / Thème du groupe de travail : Couples sérodiscordants**

**Einberufen hat / Initié par : F.**

**Teilgenommen haben / Participants:**

**8 personnes**

**Beobachtungen, Schlüssel-Erkenntnisse, Ergebnisse, bedeutsame Fragen:  
Observations, remarques clés, résultats, questions importantes :**

Question de la libido dans le couple sérodiscordant. Devrait aussi être traité.

A., séropositive depuis plus de vingt ans, et ayant des rapports sexuels depuis vingt ans avec son mari séropositif ; depuis la sexualité est passée au 2<sup>e</sup> plan. Quand la sexualité était encore d'actualité, le plus souvent sexualité protégée, mais de plus en plus difficile d'accepter le préservatif. Avec les années, j'ai abandonné la sexualité. La relation de couple actuelle est sans sexualité : relation heureuse et abandon sans regret de la sexualité.

Autre témoignage : abandon de la sexualité vécu avec regret.

Le problème, c'est le déséquilibre. Quand les deux personnes s'entendent sur leur manière de vivre (avec ou sans sexualité), pas de problème. Dans le couple sérodiscordant, le séronégatif doit-il accepter le risque de devenir positif ?

Les questions auxquelles sont confrontés les couples sérodiscordants sont de plus en plus présentes dans les consultations (Dialogai, par ex.). Le dialogue entre partenaires est essentiel. Le couple doit pouvoir consulter ensemble pour être conseillé sur la réduction des risques.

La thématique d'être infecté par amour ou d'infecter par amour est inépuisable.

Dire la séropositivité : pour réduire les risques, bien sûr, mais aussi pour permettre au partenaire négatif de choisir. À quel moment dans la construction de la relation ?

Pour les personnes qui sont séropositives depuis vingt ans, il est difficile d'accepter une réduction des risques reposant sur le traitement médicamenteux.

Tout ce qui tourne autour de la sexualité ne tourne pas autour du VIH, même pour les séropositifs.

La question des résistances est une inconnue. La médecine n'y répond que partiellement. Il y a beaucoup d'inconnues, beaucoup de "mais" dans les couples sérodiscordants.

Y a-t-il des attentes ? Oui, certains voudraient pouvoir avoir des rapports non protégés.

La réalité du début de l'épidémie imprègne encore massivement la perception.

La terminologie "couple discordant" ou "couple sérodiscordant" est épouvantable. On devrait parler de couple sérodiférent.

**Wie geht es weiter? Vereinbarungen?**

**Que faire par la suite ? Quelles collaborations ?**

Attente d'informations, plus proches de la vérité.

Clarté des messages. Faire comprendre l'évolution des thérapies.

Les messages doivent davantage tenir compte de la situation de chacun.